

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Iskola 11-14 éves	Barackos tea Sárgarépás sajtvazáskrémés Teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó Kifli	Barackos tea Magyaros vajkrémés Korpás kenyér Alma	Citromos tea Padlizsánkrémés Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával	Tej Túró rudi krémés Korpás kenyér
		Energia: 345.70 Kcal / 1,445.03 KJ	Energia: 247.08 Kcal / 1,032.79 KJ	Energia: 397.20 Kcal / 1,660.30 KJ	Energia: 360.40 Kcal / 1,506.47 KJ	Energia: 273.82 Kcal / 1,144.57 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.28 g10.94 g0.04 g	10.84 g3.31 g1.75 g	5.50 g13.00 g5.80 g	6.86 g14.47 g5.77 g	14.16 g5.44 g2.81 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		54.02 g24.98 g0.08 g	43.41 g9.99 g0.68 g	63.45 g24.98 g0.72 g	50.23 g24.43 g0.60 g	41.72 g2.89 g0.99 g
		1,7	1,7	1,7	1,3,7,10,(12)	1,7,(5),(8)
Ebéd	Iskola 11-14 éves	Paradicsomleves Betűtészttával Csikós tokány Párolt rizszel	Tojásleves Zöldborsófőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral	Lencseleves Dejós tészta	Póréhagymakrémleves Pírtott kenyérgockával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel	Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajttal
		Energia: 880.05 Kcal / 3,678.61 KJ	Energia: 537.07 Kcal / 2,244.95 KJ	Energia: 710.75 Kcal / 2,970.94 KJ	Energia: 478.49 Kcal / 2,000.09 KJ	Energia: 743.69 Kcal / 3,108.62 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		22.83 g36.14 g9.26 g	24.51 g32.81 g7.56 g	30.00 g19.61 g3.35 g	24.12 g16.34 g3.61 g	30.73 g31.30 g10.67 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		114.74 g31.97 g4.96 g	71.24 g19.99 g2.01 g	102.67 g10.49 g1.54 g	46.64 g0.03 g4.11 g	89.20 g20.00 g2.84 g
		1,3,7,9	1,3,7	1,3,7,8,10,(5),(12)	1,7,(3),(6),(10),(12)	1,3,4,7,(6),(12)
	Iskola 11-14 éves	Paradicsomleves Betűtészttával Rakott karfiol rizszel	Tojásleves Tejszínes-gombás csirkemellragu Szarvacsa tészttával	Lencseleves Lekváros bukta	Póréhagymakrémleves Pírtott kenyérgockával Mediterrán csirke Párolt rizszel	Citromos almaleves Tejfölös zöldbabfőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral
		Energia: 778.63 Kcal / 3,254.67 KJ	Energia: 547.55 Kcal / 2,288.76 KJ	Energia: 791.37 Kcal / 3,307.93 KJ	Energia: 581.75 Kcal / 2,431.72 KJ	Energia: 584.95 Kcal / 2,445.09 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		26.04 g30.71 g8.87 g	33.56 g16.88 g4.20 g	26.51 g22.21 g4.89 g	29.24 g18.03 g5.20 g	21.54 g27.19 g8.44 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		98.51 g31.97 g5.78 g	66.08 g0.01 g3.20 g	120.42 g26.56 g1.58 g	75.03 g0.08 g3.19 g	67.98 g13.99 g2.49 g
		1,3,7,9	1,3,7	1,3,7,10,(12)	1,7,(3),(6),(10),(12)	1,7
Uzsonna	Iskola 11-14 éves	Vaníliakrémés táska	Diákcsemegés Korpás kenyér Margarinnal Paprikával	Sajtos pogácsa	Csirkemellsonkás Zsemle Margarinnal	Kifli Kockasajttal
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 196.75 Kcal / 822.42 KJ	Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ	Energia: 187.06 Kcal / 781.91 KJ	Energia: 259.90 Kcal / 1,086.38 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.71 g26.46 g10.07 g	6.64 g6.25 g2.26 g	2.46 g13.10 g3.58 g	9.80 g3.19 g1.30 g	12.12 g12.78 g7.54 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		19.66 g0.00 g1.38 g	28.46 g0.00 g1.23 g	13.48 g0.00 g0.79 g	29.76 g0.00 g0.76 g	23.80 g0.00 g1.81 g
		1,7,(3),(6),(12)	1,(7)	1,3,7	1,(7)	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft
2160 Ajkaiújsá, Pestl út 65.
Céginformációs szám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
23.

Élelmezésvezető